



**SHARE FORMATION**  
SECOURISME - PREVENTION :  
LA FORMATION AUTREMENT

**PROGRAMME**  
**FORMATION**  
**MODULES**  
**SECOURISME**

# Avant-propos :

Share Formation propose des formations de secourisme adaptables par module. L'objectif est donner une offre modulable aux besoins des stagiaires. Elles s'appuient sur **les recommandations premier secours de la direction générale de la sécurité civile et des crises**. Ce manuel de formation a pour objet de fournir aux stagiaires les différents choix de formations et des éléments de preuve de qualité de la formation proposée.

Toutes les formations secourismes dans les salles de cours de Share Formation, sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Une adaptation sera prise en compte au cas par cas.

## 1 Module « Les premiers gestes de secours »

**Pré requis :** Toute personne de plus de 10 ans

**Nombre de candidats :** Minimum 3 personnes – Maximum 18

**Durée :** 4 heures 30 minutes

**Lieu :** Intra Entreprise ou Paris

**Formateurs :** 1 Formateur des premiers secours par sessions de 3-12 / 2 formateurs pour des sessions de 13-18

**Qualité du (des) formateurs :** Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.

**Objectifs pédagogiques :** Le stagiaire doit être capable de mettre en place un défibrillateur et de connaître les principes d'utilisation

**Salle de formation :** Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres

**Equipements informatiques :** Ordinateur + vidéoprojecteur + accessoires, Casque / smartphone à réalité virtuelle

**Matériels techniques :** Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.

**Suivi & évaluations :** Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation certificative en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation.

**Diplôme :** Attestation de formation « module Les Premiers Gestes de Secours »

**Tarif : 130 € HT** (tarif unitaire dans les locaux de Share Formation, pour les formations de groupe hors site tarif adapté)

**Délai d'accès :** 1 semaine à 2 mois (selon disponibilité des sessions)

Domaine de compétence	Compétences visées	
Protection	C1	Être capable de protéger une situation d'accident
Alerte	C2	Être capable de donner l'alerte
Urgences vitales	C3	Être capable de mettre en place les gestes de secours face aux urgences vitales (hémorragies, étouffement, Inconscience, Arrêt cardiaque)

Thème / Compétence visée	Contenus	Evaluation formative	Méthode pédagogique	Temps	Temps cumulé
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Savoir mettre en place la protection	Être capable d'établir une protection individuelle et collective.	Evaluation Collective	Etude de Cas, Exposé interactif	15 minutes	25 minutes
Savoir mettre en place Protection et l'alerte	Être capable d'établir une protection individuelle et collective. Alerter les services d'urgence adaptées par rapport à l'urgence.	Evaluation Collective	Etude de Cas, Exposé interactif	15 minutes	40 minutes
Urgences Vitales	Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales en équipier isolé ou plusieurs secouristes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hémorragies</li> <li>• Obstruction des voies Aériennes</li> <li>• Perte de Connaissance</li> <li>• Arrêt cardiaque</li> </ul>	Evaluation Collective + Evaluation Individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	1h 45 minutes	2 heures 25 minutes
Evaluation ludique				30 minutes	2 heures 55 minutes
Mise en Situation Professionnelle				1 heure	3 h 55 minutes
Bilan et Evaluation de la formation				5 minutes	4 h

## 2 Module « Défibrillateur »

**Pré requis :** Toute personne de plus de 10 ans

**Nombre de candidats :** Minimum 3 personnes – Maximum 18

**Durée :** 2 heures

**Lieu :** Intra Entreprise ou Paris

**Formateurs :** 1 Formateur des premiers secours par sessions de 3-12 / 2 formateurs pour des sessions de 13-18

**Qualité du (des) formateurs :** Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.

**Objectifs pédagogiques :** Le stagiaire doit être capable de mettre en place un défibrillateur et de connaître les principes d'utilisation

**Salle de formation :** Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres

**Equipements informatiques :** Ordinateur + vidéoprojecteur + accessoires, Casque / smartphone à réalité virtuelle

**Matériels techniques :** Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.

**Suivi & évaluations :** Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation certificative en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation.

**Diplôme :** Attestation de formation « module Défibrillateur »

**Tarif : 80 € HT** (*tarif unitaire dans les locaux de Share Formation, pour les formations de groupe hors site tarif adapté*)

**Délai d'accès :** 1 semaine à 2 mois (selon disponibilité des sessions)

Domaine de compétence	Compétences visées	
Défibrillateur	C1	Être capable de mettre en place un défibrillateur
Réanimation cardio pulmonaire	C2	Être capable de donner l'alerte
Urgences vitales	C3	Etablir une réanimation cardio pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Thème / Compétence visée	Contenus	Evaluation formative	Méthode pédagogique	Temps	Temps cumulé
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	30 minutes
Le défibrillateur	Connaitre le but de l'utilisation du défibrillateur. Être capable de le mettre en place.	Evaluation Collective + Evaluation Individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	40 minutes	1 heure 10
Réanimation cardio pulmonaire	Etablir une réanimation cardio pulmonaire. Mettre en place le défibrillateur durant la RCP	Evaluation Collective + Evaluation Individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	40 min	1 heure 50
Bilan et Evaluation de la formation				10 min	2 heures

### 3 Module « Faire face aux traumatismes »

**Pré requis :** Toute personne de plus de 10 ans

**Nombre de candidats :** Minimum 3 personnes – Maximum 18

**Durée :** 2 heures

**Lieu :** Intra Entreprise ou Paris

**Formateurs :** 1 Formateur des premiers secours par sessions de 3-12 / 2 formateurs pour des sessions de 13-18

**Qualité du (des) formateurs :** Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.

**Objectifs pédagogiques :** Le stagiaire doit être capable de mettre en place la conduite à tenir adaptée face à un traumatisme

**Salle de formation :** Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres

**Equipements informatiques :** Ordinateur + vidéoprojecteur + accessoires, Casque / smartphone à réalité virtuelle

**Matériels techniques :** Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.

**Suivi & évaluations :** Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation certificative en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation.

**Diplôme :** Attestation de formation « module Faire face aux traumatismes »

**Tarif :** 110 € HT

**Délai d'accès :** 1 semaine à 2 mois (selon disponibilité des sessions)

Domaine de compétence	Compétences visées	
La plaie	C1	Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'une plaie
La Brulure	C2	Être capable de prendre en charge un brûlé
L'atteinte ostéoarticulaire	C3	Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'atteintes ostéoarticulaires

Thème / Compétence visée	Contenus	Evaluation certificative	Méthode pédagogique	Temps	Temps cumulé
ACCUEIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
La plaie	Connaitre les différents types de plaies. Mettre en place la conduite adaptée face aux plaies	Evaluation Collective	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices, mise en application professionnelle	30 minutes	40 minutes
La brulure	Être capable de prendre en charge une personne brûlée	Evaluation Collective	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices mise en application professionnelle	30 minutes	1 heure 10 minutes
L'atteinte ostéoarticulaire	Connaitre les différentes atteintes ostéoarticulaires. Mettre en place la conduite adaptée face à celles-ci	Evaluation Collective	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices mise en application professionnelle	40 minutes	1 heure 50 minutes
Bilan et Evaluation de la formation				10 min	2 heures

## 4 Module « Malaises et autres atteintes circonstanciées »

**Pré requis :** Toute personne de plus de 10 ans

**Nombre de candidats :** Minimum 3 personnes – Maximum 18

**Durée :** 3 heures

**Lieu :** Intra Entreprise ou Paris

**Formateurs :** 1 Formateur des premiers secours par sessions de 3-12 / 2 formateurs pour des sessions de 13-18

**Qualité du (des) formateurs :** Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.

**Objectifs pédagogiques :** Le stagiaire doit être capable de mettre en place la conduite à tenir adaptée face à un malaise et d'autres atteintes circonstanciées

**Salle de formation :** Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres

**Equipements informatiques :** Ordinateur + vidéoprojecteur + accessoires, Casque / smartphone à réalité virtuelle

**Matériels techniques :** Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.

**Suivi & évaluations :** Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation certificative en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation.

**Diplôme :** Attestation de formation « Malaises et autres atteintes circonstanciées »

**Tarif :** 110 € HT

**Délai d'accès :** 1 semaine à 2 mois (selon disponibilité des sessions)



Domaine de compétence	Compétences visées	
Le malaise	C1	Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'un malaise bénin ou grave
Affections spécifiques	C2	Être capable de prendre en charge personne sujette à allergie grave
Accidents spécifiques	C3	Prendre en charge des personnes victimes d'accidents spécifiques : (Electrique, Insolation, hypothermie, intoxication)

Thème / Compétence visée	Contenus	Evaluation certificative	Méthode pédagogique	Temps	Temps cumulé
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Le malaise	Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'un malaise bénin ou grave	Evaluation Collective	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices, mise en application professionnelle	30 minutes	40 minutes
Affections spécifiques	Être capable de prendre en charge personne sujette à allergie grave	Evaluation Collective	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices mise en application professionnelle	30 minutes	1 heure 10 minutes
Accidents spécifiques	Prendre en charge des personnes victimes d'accidents spécifiques : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Electrique</li> <li>• Liés à la chaleur</li> <li>• Hypothermie</li> <li>• Intoxication</li> </ul>	Evaluation Collective	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices mise en application professionnelle	1 heure	2 heures 10 minutes
Mise en situation professionnelle				40 minutes	3 heures
Bilan et Evaluation de la formation				10 min	2 heures

## 5 Module « Secourisme pédiatrique »

**Pré requis :** PSC1, SST, les gestes qui sauvent,

**Public :** Toute personne de plus de 10 ans

**Nombre de candidats :** Minimum 3 personnes – Maximum 18

**Durée :** 4 heures 35 minutes

**Lieu :** Intra Entreprise ou Paris

**Formateurs :** 1 Formateur des premiers secours par sessions de 3-12 / 2 formateurs pour des sessions de 13-18

**Qualité du (des) formateurs :** Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.

**Objectifs pédagogiques :** Le stagiaire doit être capable de mettre en place la conduite à tenir adaptée face à un malaise et d'autres atteintes circonstancielles

**Salle de formation :** Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres

**Equipements informatiques :** Ordinateur + vidéoprojecteur + accessoires, Casque / smartphone à réalité virtuelle

**Matériels techniques :** Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.

**Suivi & évaluations :** Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation certificative en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation.

**Diplôme :** Attestation de formation « Secourisme pédiatrique »

**Délai d'accès :** 1 semaine à 2 mois (selon disponibilité des sessions)

**Tarif : 110 € HT**

**Délai d'accès :** 1 semaine à 2 mois (selon disponibilité des sessions)

Domaine de compétence	Compétences visées	
Urgences vitales pédiatriques	C1	Être capable de prendre en charge une urgence vitale face à un enfant ou un nourrisson
Traumatisme	C2	Être capable de prendre en charge un enfant ou un nourrisson ayant subi un traumatisme

Thème / Compétence visée	Contenus	Méthode pédagogique	Evaluation formative	Temps	Temps cumulé
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Urgences Vitales chez l'enfant et le nourrisson	Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales face un enfant : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hémorragies</li> <li>• Obstruction des voies Aériennes</li> <li>• Malaise</li> <li>• Perte de Connaissance</li> <li>• Arrêt cardiaque</li> </ul>	Evaluation Collective + Evaluation Individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	3 heures	3 heures 10 minutes
Traumatisme	Être capable de déceler un traumatisme face à un enfant ou un nourrisson. Etablir la conduite adapter face à cette situation.	Evaluation Collective + Evaluation Individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	20 minutes	3 heures 30 minutes
Evaluation ludique / Mise en Situation Professionnelle				1 heure	4 h 30 minutes
Bilan et Evaluation de la formation				5 minutes	4 h 35minutes