



LES PREMIERS GESTES DE SECOURS



Durée :
7 heures



Prérequis :

Toute personne de plus de 10 ans



Nombre de candidats :

Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes



Lieu :

Dans la société



MODULE - LES PREMIERS GESTES DE SECOURS



Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



Formateur :

1 Formateur des premiers secours par sessions de 3-12
2 formateurs pour des sessions de 13-18
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable d'intervenir face à des urgences vitales. Il sera capable d'intervenir face à des situations d'accidents nécessitant les premiers secours



Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



Matériels techniques :

Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.
Option à la demande : casque virtuelle



Attestation :

Attestation de formation « module Les Premiers Gestes de Secours »



Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et Attestation de formation « module Les Premiers Gestes de Secours »

CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
DC1 Protection	C1 Être capable de protéger une situation d'accident
DC2 Alerte	C2 Être capable de donner l'alerte
DC3 Urgences vitales	C3 Être capable de mettre en place les gestes de secours face aux urgences vitales (hémorragies, étouffement, Inconscience, Arrêt cardiaque)

PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Savoir mettre en place la protection	Être capable d'établir une protection individuelle et collective	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif	15 minutes	25 minutes
Savoir mettre en place Protection et l'alerte	Être capable d'établir une protection individuelle et collective. Alerter les services d'urgence adaptées par rapport à l'urgence.	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif	15 minutes	40 minutes
Urgences Vitales	Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales en équipier isolé ou plusieurs secouristes : <ul style="list-style-type: none"> • Hémorragies • Obstruction des voies Aériennes • Perte de Connaissance • Arrêt cardiaque • Malaise • Brulures • Traumatisme 	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	5 heures	5 h 40 min
Evaluation ludique				20 minutes	6 heures
Mise en situation professionnelle				50 minutes	6h 50 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	7 h00



LES PREMIERS GESTES DE SECOURS

 **Durée :**
3 h 30



Prérequis :

Toute personne de plus de 10 ans



Nombre de candidats :

Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes



Lieu :

Dans la société



MODULE - LES PREMIERS GESTES DE SECOURS - GESTES VITAUX



Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3 à 12 participants
2 formateurs pour des session de 13 à 18 participants
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable d'intervenir face à des urgences vitales. Il sera capable d'intervenir face à des situations d'accidents nécessitant les premiers secours



Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



Matériels techniques :

Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.
Option à la demande : casque virtuelle



Attestation :

Attestation de formation « module Les Premiers Gestes de Secours - Gestes vitaux »



Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation



Délai d'accès :

1 semaine à 2 mois (selon disponibilité des sessions)

CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
DC1 Protection	C1 Être capable de protéger une situation d'accident
DC2 Alerte	C2 Être capable de donner l'alerte
DC3 Urgences vitales	C3 Être capable de mettre en place les gestes de secours face aux urgences vitales (hémorragies, étouffement, Inconscience, Arrêt cardiaque)

PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Savoir mettre en place Protection et l'alerte	Être capable d'établir une protection individuelle et collective. Alerter les services d'urgence adaptées par rapport à l'urgence.	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif	30 minutes	40 minutes
Urgences Vitales	Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales en équipier isolé ou plusieurs secouristes : <ul style="list-style-type: none"> • Hémorragies • Obstruction des voies Aériennes • Perte de Connaissance • Arrêt cardiaque 	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	2 heures	2 h 50 min
Mise en Situation Professionnelle				30 minutes	3 h 20 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	3 h 30 min



MODULE DÉFIBRILLATEUR

 **Durée :**
2 heures

 **Prérequis :**
Toute personne de plus de 10 ans

 **Nombre de candidats :**
Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes

 **Lieu :**
Intra entreprise

 **SHARE**
FORMATION

Ref : 31-MA-Programme_défibrillateur_V01
Date de modification : 09/01/2024

MODULE - DÉFIBRILLATEUR



Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3-12
2 formateurs pour des sessions de 13-18
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable d'intervenir face à des urgences vitales. Il sera capable de mettre en place un défibrillateur lors de la présence d'une personne en arrêt cardiaque



Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



Matériels techniques :

Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.



Attestation :

Attestation de formation « module Défibrillateur »



Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et Attestation de formation « module Les Défibrillateur»

CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
DC1 Défibrillateur	C1 Être capable de mettre en place un défibrillateur
DC2 Réanimation cardio pulmonaire	C2 Être capable de donner l'alerte
DC3 Urgences vitales	C3 Etablir une réanimation cardio pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			30 minutes	30 minutes
Le défibrillateur	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître le but de l'utilisation du défibrillateur • Etre capable de le mettre en place 	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif Exercies	40 minutes	1h 10 min
Réanimation cardio pulmonaire	<ul style="list-style-type: none"> • Etablir une réanimation cardio pulmonaire • Mettre en place le défibrillateur durant la RCP 	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif	40 minutes	1h 50 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	2 heures



MODULE FAIRE FACE AU TRAUMATISME



Durée :
2 heures



Prérequis :

Toute personne de plus de 10 ans



Nombre de candidats :

Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes



Lieu :

Intra entreprise



MODULE - FAIRE FACE À UN TRAUMATISME



Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3-12
2 formateurs pour des sessions de 13-18
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable de mettre en place la conduite à tenir adaptée face à un traumatisme



Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



Matériels techniques :

Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte » complet,



Attestation :

Attestation de formation « module Faire face à un traumatisme »



Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et attestation de formation « module Faire face aux traumatismes »

CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
DC1 La plaie	C1 Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'une plaie
DC2 La brûlure	C2 Être capable de prendre en charge un brûlé
DC3 L'atteinte ostéoarticulaire	C3 Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'atteintes ostéoarticulaires

PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
La plaie	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les différents types de plaies. Mettre en place la conduite adaptée face aux plaies 	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	30 minutes	40 minutes
La brûlure	<ul style="list-style-type: none"> • Être capable de prendre en charge une personne brûlée 	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	30 minutes	1h 10 min
L'atteinte ostéoarticulaire	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les différentes atteintes ostéoarticulaires. • Mettre en place la conduite adaptée face à celles-ci 	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	40 minutes	1h 50 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	2 heures



MODULE MALAISES ET AUTRES ATTEINTES CIRCONSTANCIELLES

 **Durée :**
3 heures

 **Prérequis :**
Toute personne de plus de 10 ans

 **Nombre de candidats :**
Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes

 **Lieu :**
Intra entreprise

 **SHARE**
FORMATION

Ref : 31-MA-Programme_malaise_autres_atteintes_V01
Date de modification : 09/01/2024

MODULE - MALAISES ET AUTRES ATTEINTES CIRCONSTANCIELLES



Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3-12
2 formateurs pour des sessions de 13-18
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable de mettre en place la conduite à tenir adaptée face à un malaise et d'autres atteintes circonstanciées



Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



Matériels techniques :

Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte » complet,



Attestation :

Attestation de formation « module Malaises et autres atteintes »



Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et attestation de formation « module Malaises et autres atteintes »

CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
DC1 Le malaise	C1 Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'un malaise bénin ou grave
DC2 Affections spécifiques	C2 Être capable de prendre en charge personne sujette à allergie grave
DC3 Accidents spécifiques	C3 Prendre en charge des personnes victimes d'accidents spécifiques : (Electrique, Insolation, hypothermie, intoxication)

PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Le malaise	Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'un malaise bénin ou grave	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	30 minutes	40 minutes
Affections spécifiques	Être capable de prendre en charge personne sujette à allergie grave	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	30 minutes	1h 10 min
Accidents spécifiques	Prendre en charge des personnes victimes d'accidents spécifiques : <ul style="list-style-type: none"> • Electrique • Liés à la chaleur • Hypothermie • Intoxication 	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	1 heure	2h 10 min
Mise en situation professionnelle				30 minutes	2h 40 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	3 heures



MODULE SECOURISME PÉDIATRIQUE



Durée :

4 heures 35 minutes



Prérequis :

PSC1, SST, les gestes qui sauvent



Nombre de candidats :

Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes



Lieu :

Intra entreprise



MODULE - SECOURISME PEDIATRIQUE



Public cible :

Toute personne de plus de 10 ans



Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3-12
2 formateurs pour des sessions de 13-18
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



Objectif pédagogique :

- Equiper des compétences nécessaires pour intervenir efficacement en cas d'urgence médicale impliquant des enfants
- Le stagiaire doit être capable de mettre en place la conduite à tenir adaptée face à un malaise et d'autres atteintes circonstancielles



Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



Matériels techniques :

Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement



Attestation :

Attestation de formation « module Secourisme pédiatrique »



Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et Attestation de formation « module Secourisme pédiatrique »

CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
DC1 Urgences vitales pédiatrique	C1 Être capable de prendre en charge une urgence vitale face à un enfant ou un nourrisson
DC2 Traumatisme	C2 Être capable de prendre en charge un enfant ou un nourrisson ayant subi un traumatisme

PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Urgences Vitales chez l'enfant et le nourrisson	Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales face un enfant : <ul style="list-style-type: none"> • Hémorragies • Obstruction des voies Aériennes • Malaise • Perte de Connaissance • Arrêt cardiaque 	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif Exercies	3 heures	3 h 10 min
Traumatisme	Être capable de déceler un traumatisme face à un enfant ou un nourrisson. Etablir la conduite adapter face à cette situation	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif	20 minutes	3 h 30 min
Evaluation ludique / Mise en Situation Professionnelle				1 heure	4 h 30 min
Bilan et Evaluation de la formation				5 minutes	4 h 35 min