




# LES PREMIERS GESTES DE SECOURS

 **Durée :**  
7 heures

 **Prérequis :**  
Toute personne de plus de 10 ans

 **Nombre de candidats :**  
Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes

 **Lieu :**  
Dans la société



## MODULE - LES PREMIERS GESTES DE SECOURS



### Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



### Formateur :

1 Formateur des premiers secours par sessions de 3-12  
2 formateurs pour des sessions de 13-18  
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



### Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable d'intervenir face à des urgences vitales. Il sera capable d'intervenir face à des situations d'accidents nécessitant les premiers secours



### Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



### Matériels techniques :

Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.  
Option à la demande : casque virtuelle



### Attestation :

Attestation de formation « module Les Premiers Gestes de Secours »



### Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et Attestation de formation « module Les Premiers Gestes de Secours »

## CONTENU DE LA FORMATION


DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
<b>DC1</b> Protection	<b>C1</b> Être capable de protéger une situation d'accident
<b>DC2</b> Alerte	<b>C2</b> Être capable de donner l'alerte
<b>DC3</b> Urgences vitales	<b>C3</b> Être capable de mettre en place les gestes de secours face aux urgences vitales (hémorragies, étouffement, Inconscience, Arrêt cardiaque)

## PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Savoir mettre en place la protection	Être capable d'établir une protection individuelle et collective	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif	15 minutes	25 minutes
Savoir mettre en place Protection et l'alerte	Être capable d'établir une protection individuelle et collective. Alerter les services d'urgence adaptées par rapport à l'urgence.	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif	15 minutes	40 minutes
Urgences Vitales	Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales en équipier isolé ou plusieurs secouristes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hémorragies</li> <li>• Obstruction des voies Aériennes</li> <li>• Perte de Connaissance</li> <li>• Arrêt cardiaque</li> <li>• Malaise</li> <li>• Brulures</li> <li>• Traumatisme</li> </ul>	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	5 heures	5 h 40 min
Evaluation ludique				20 minutes	6 heures
Mise en situation professionnelle				50 minutes	6h 50 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	7 h00



# LES PREMIERS GESTES DE SECOURS

 **Durée :**  
3 h 30



**Prérequis :**

Toute personne de plus de 10 ans



**Nombre de candidats :**

Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes



**Lieu :**

Dans la société



## MODULE - LES PREMIERS GESTES DE SECOURS - GESTES VITAUX



### Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



### Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3 à 12 participants  
2 formateurs pour des session de 13 à 18 participants  
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



### Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable d'intervenir face à des urgences vitales. Il sera capable d'intervenir face à des situations d'accidents nécessitant les premiers secours



### Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



### Matériels techniques :

Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.  
Option à la demande : casque virtuelle



### Attestation :

Attestation de formation « module Les Premiers Gestes de Secours - Gestes vitaux »



### Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation



### Délai d'accès :

1 semaine à 2 mois (selon disponibilité des sessions)

## CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
<b>DC1</b> Protection	<b>C1</b> Être capable de protéger une situation d'accident
<b>DC2</b> Alerte	<b>C2</b> Être capable de donner l'alerte
<b>DC3</b> Urgences vitales	<b>C3</b> Être capable de mettre en place les gestes de secours face aux urgences vitales (hémorragies, étouffement, Inconscience, Arrêt cardiaque)

## PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Savoir mettre en place Protection et l'alerte	Être capable d'établir une protection individuelle et collective. Alerter les services d'urgence adaptées par rapport à l'urgence.	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif	30 minutes	40 minutes
Urgences Vitales	Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales en équipier isolé ou plusieurs secouristes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hémorragies</li> <li>• Obstruction des voies Aériennes</li> <li>• Perte de Connaissance</li> <li>• Arrêt cardiaque</li> </ul>	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	2 heures	2 h 50 min
Mise en Situation Professionnelle				30 minutes	3 h 20 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	3 h 30 min





# MODULE DÉFIBRILLATEUR



**Durée :**  
2 heures



**Prérequis :**

Toute personne de plus de 10 ans



**Nombre de candidats :**

Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes



**Lieu :**

Intra entreprise



Ref : 31-MA-Programme\_défibrillateur\_V01  
Date de modification : 09/01/2024

## MODULE - DÉFIBRILLATEUR



### Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



### Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3-12  
2 formateurs pour des sessions de 13-18  
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



### Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable d'intervenir face à des urgences vitales. Il sera capable de mettre en place un défibrillateur lors de la présence d'une personne en arrêt cardiaque



### Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



### Matériels techniques :

Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.



### Attestation :

Attestation de formation « module Défibrillateur »



### Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et Attestation de formation « module Les Défibrillateur»

## CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
<b>DC1</b> Défibrillateur	<b>C1</b> Être capable de mettre en place un défibrillateur
<b>DC2</b> Réanimation cardio pulmonaire	<b>C2</b> Être capable de donner l'alerte
<b>DC3</b> Urgences vitales	<b>C3</b> Etablir une réanimation cardio pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Ref : 31-MA-Programme\_défibrillateur\_V01

Date de modification : 09/01/2024

SHARE FORMATION 1 cour du Havre CS50101 Paris

Siret : 8453555100023 – APE 8559A - TEL : 0769781357 – Email : contact@shareformation.com - WEB : www.shareformation.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11756806175 auprès du Préfet de la Région Ile de France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



## PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			30 minutes	30 minutes
Le défibrillateur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître le but de l'utilisation du défibrillateur</li> <li>• Etre capable de le mettre en place</li> </ul>	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif Exercies	40 minutes	1h 10 min
Réanimation cardio pulmonaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etablir une réanimation cardio pulmonaire</li> <li>• Mettre en place le défibrillateur durant la RCP</li> </ul>	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif	40 minutes	1h 50 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	2 heures



# MODULE

# FAIRE FACE AU TRAUMATISME



**Durée :**  
2 heures



**Prérequis :**

Toute personne de plus de 10 ans



**Nombre de candidats :**

Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes



**Lieu :**

Intra entreprise



## MODULE - FAIRE FACE À UN TRAUMATISME



### Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



### Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3-12  
2 formateurs pour des sessions de 13-18  
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



### Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable de mettre en place la conduite à tenir adaptée face à un traumatisme



### Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



### Matériels techniques :

Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte » complet,



### Attestation :

Attestation de formation « module Faire face à un traumatisme »



### Suivi et évaluation :


Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et attestation de formation « module Faire face aux traumatismes »

## CONTENU DE LA FORMATION


DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
<b>DC1</b> La plaie	<b>C1</b> Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'une plaie
<b>DC2</b> La brûlure	<b>C2</b> Être capable de prendre en charge un brûlé
<b>DC3</b> L'atteinte ostéoarticulaire	<b>C3</b> Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'atteintes ostéoarticulaires

## PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
La plaie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les différents types de plaies. Mettre en place la conduite adaptée face aux plaies</li> </ul>	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	30 minutes	40 minutes
La brûlure	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être capable de prendre en charge une personne brûlée</li> </ul>	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	30 minutes	1h 10 min
L'atteinte ostéoarticulaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les différentes atteintes ostéoarticulaires.</li> <li>• Mettre en place la conduite adaptée face à celles-ci</li> </ul>	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	40 minutes	1h 50 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	2 heures



# MODULE MALAISES ET AUTRES ATTEINTES CIRCONSTANCIELLES

 **Durée :**  
3 heures

 **Prérequis :**  
Toute personne de plus de 10 ans

 **Nombre de candidats :**  
Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes

 **Lieu :**  
Intra entreprise



Ref : 31-MA-Programme\_malaise\_autres\_atteintes\_V01  
Date de modification : 09/01/2024

## MODULE - MALAISES ET AUTRES ATTEINTES CIRCONSTANCIELLES



### Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



### Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3-12  
2 formateurs pour des sessions de 13-18  
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



### Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable de mettre en place la conduite à tenir adaptée face à un malaise et d'autres atteintes circonstanciées



### Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



### Matériels techniques :

Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte » complet,



### Attestation :

Attestation de formation « module Malaises et autres atteintes »



### Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et attestation de formation « module Malaises et autres atteintes »

## CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
<b>DC1</b> Le malaise	<b>C1</b> Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'un malaise bénin ou grave
<b>DC2</b> Affections spécifiques	<b>C2</b> Être capable de prendre en charge personne sujette à allergie grave
<b>DC3</b> Accidents spécifiques	<b>C3</b> Prendre en charge des personnes victimes d'accidents spécifiques : (Electrique, Insolation, hypothermie, intoxication)

## PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Le malaise	Être capable de prendre en charge une personne souffrant d'un malaise bénin ou grave	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	30 minutes	40 minutes
Affections spécifiques	Être capable de prendre en charge personne sujette à allergie grave	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	30 minutes	1h 10 min
Accidents spécifiques	Prendre en charge des personnes victimes d'accidents spécifiques : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Electrique</li> <li>• Liés à la chaleur</li> <li>• Hypothermie</li> <li>• Intoxication</li> </ul>	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices mise en application professionnelle	1 heure	2h 10 min
Mise en situation professionnelle				30 minutes	2h 40 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	3 heures





# MODULE SECOURISME PÉDIATRIQUE



**Durée :**

4 heures 35 minutes



**Prérequis :**

PSC1, SST, les gestes qui sauvent



**Nombre de candidats :**

Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes



**Lieu :**

Intra entreprise



## MODULE - SECOURISME PEDIATRIQUE



### Public cible :

Toute personne de plus de 10 ans



### Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3-12  
2 formateurs pour des sessions de 13-18  
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



### Objectif pédagogique :

- Equiper des compétences nécessaires pour intervenir efficacement en cas d'urgence médicale impliquant des enfants
- Le stagiaire doit être capable de mettre en place la conduite à tenir adaptée face à un malaise et d'autres atteintes circonstancielles



### Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



### Matériels techniques :

Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement



### Attestation :

Attestation de formation « module Secourisme pédiatrique »



### Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et Attestation de formation « module Secourisme pédiatrique »

## CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
<b>DC1</b> Urgences vitales pédiatrique	<b>C1</b> Être capable de prendre en charge une urgence vitale face à un enfant ou un nourrisson
<b>DC2</b> Traumatisme	<b>C2</b> Être capable de prendre en charge un enfant ou un nourrisson ayant subi un traumatisme

## PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Urgences Vitales chez l'enfant et le nourrisson	Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales face un enfant : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hémorragies</li> <li>• Obstruction des voies Aériennes</li> <li>• Malaise</li> <li>• Perte de Connaissance</li> <li>• Arrêt cardiaque</li> </ul>	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif Exercices	3 heures	3 h 10 min
Traumatisme	Être capable de déceler un traumatisme face à un enfant ou un nourrisson. Etablir la conduite adapter face à cette situation	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif	20 minutes	3 h 30 min
Evaluation ludique / Mise en Situation Professionnelle				1 heure	4 h 30 min
Bilan et Evaluation de la formation				5 minutes	4 h 35 min