




# LES PREMIERS GESTES DE SECOURS

 **Durée :**  
3 h 30



**Prérequis :**

Toute personne de plus de 10 ans



**Nombre de candidats :**

Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes



**Lieu :**

Dans la société



## MODULE - LES PREMIERS GESTES DE SECOURS - GESTES VITAUX



### Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



### Formateur :

1 Formateur des premiers secours par session de 3 à 12 participants  
2 formateurs pour des session de 13 à 18 participants  
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



### Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable d'intervenir face à des urgences vitales. Il sera capable d'intervenir face à des situations d'accidents nécessitant les premiers secours



### Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



### Matériels techniques :

Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.  
Option à la demande : casque virtuelle



### Attestation :

Attestation de formation « module Les Premiers Gestes de Secours - Gestes vitaux »



### Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation



### Délai d'accès :

1 semaine à 2 mois (selon disponibilité des sessions)

## CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
<b>DC1</b> Protection	<b>C1</b> Être capable de protéger une situation d'accident
<b>DC2</b> Alerte	<b>C2</b> Être capable de donner l'alerte
<b>DC3</b> Urgences vitales	<b>C3</b> Être capable de mettre en place les gestes de secours face aux urgences vitales (hémorragies, étouffement, Inconscience, Arrêt cardiaque)

## PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Savoir mettre en place Protection et l'alerte	Être capable d'établir une protection individuelle et collective. Alerter les services d'urgence adaptées par rapport à l'urgence.	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif	30 minutes	40 minutes
Urgences Vitales	Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales en équipier isolé ou plusieurs secouristes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hémorragies</li> <li>• Obstruction des voies Aériennes</li> <li>• Perte de Connaissance</li> <li>• Arrêt cardiaque</li> </ul>	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	2 heures	2 h 50 min
Mise en Situation Professionnelle				30 minutes	3 h 20 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	3 h 30 min