



LES PREMIERS GESTES DE SECOURS



Durée :
7 heures



Prérequis :

Toute personne de plus de 10 ans



Nombre de candidats :

Minimum 3 personnes - Maximum 12 personnes



Lieu :

Dans la société



MODULE - LES PREMIERS GESTES DE SECOURS



Public cible :

Toute personne souhaitant s'initier au secourisme



Formateur :

1 Formateur des premiers secours par sessions de 3-12
2 formateurs pour des sessions de 13-18
Les formateurs sont inscrits sur la liste d'aptitude de l'autorité compétente.



Objectif pédagogique :

Le stagiaire doit être capable d'intervenir face à des urgences vitales. Il sera capable d'intervenir face à des situations d'accidents nécessitant les premiers secours



Salle de formation :

Salle de cours avec écran de projection, Chaises, Tables, Tableau blanc + Jeu de feutres



Matériels techniques :

Mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », Mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entraînement.
Option à la demande : casque virtuelle



Attestation :

Attestation de formation « module Les Premiers Gestes de Secours »



Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée, Grille d'évaluation récapitulative, Evaluation en continu, Attestation de fin de formation remise en fin de formation et Attestation de formation « module Les Premiers Gestes de Secours »

CONTENU DE LA FORMATION

DOMAINE DE COMPÉTENCES	COMPÉTENCES VISÉES
DC1 Protection	C1 Être capable de protéger une situation d'accident
DC2 Alerte	C2 Être capable de donner l'alerte
DC3 Urgences vitales	C3 Être capable de mettre en place les gestes de secours face aux urgences vitales (hémorragies, étouffement, Inconscience, Arrêt cardiaque)

PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

THÈME / COMPÉTENCE VISÉE	CONTENUS	EVALUATION FORMATIVE	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE	TEMPS	TEMPS CUMULÉ
ACCEUIL	Présentation de la formation			10 minutes	10 minutes
Savoir mettre en place la protection	Être capable d'établir une protection individuelle et collective	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif	15 minutes	25 minutes
Savoir mettre en place Protection et l'alerte	Être capable d'établir une protection individuelle et collective. Alerter les services d'urgence adaptées par rapport à l'urgence.	Evaluation collective	Etude de Cas, Exposé interactif	15 minutes	40 minutes
Urgences Vitales	Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales en équipier isolé ou plusieurs secouristes : <ul style="list-style-type: none"> • Hémorragies • Obstruction des voies Aériennes • Perte de Connaissance • Arrêt cardiaque • Malaise • Brulures • Traumatisme 	Evaluation collective + Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	5 heures	5 h 40 min
Evaluation ludique				20 minutes	6 heures
Mise en situation professionnelle				50 minutes	6h 50 min
Bilan et Evaluation de la formation				10 minutes	7 h00