



# FORMATION DE FORMATEUR SST



**Durée :**

56 heures minimum



**Prérequis :**

- Être titulaire des bases de prévention de l'INRS,
- Être titulaire du certificat SST ou APS à jour,
- Disposer de capacité relationnelles, d'animation & d'expression



**Nombre de stagiaires :**

5 à 10 participants



**Lieu :**

En centre



## AVANT-PROPOS

En partenariat avec le FNMNS 22 sous l'habilitation 1451110/2018/SST-02/O/CN, ce programme de formation est conçu pour vous préparer à jouer un rôle essentiel au sein de votre entreprise en tant que formateur en Sauvetage Secourisme du Travail (SST).

La santé et la sécurité au travail sont des préoccupations primordiales dans tout environnement professionnel. Les accidents et les incidents peuvent avoir un impact significatif sur la vie des travailleurs et la performance de l'entreprise. En tant que futur formateur SST, vous jouerez un rôle clé dans la prévention de ces incidents, dans la protection des employés, et dans le renforcement de la culture de sécurité au sein de votre organisation.

Votre mission sera d'apprendre à concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation SST. Cela signifie que vous serez le maître d'œuvre de la transmission de compétences vitales en matière de premiers secours et de réaction en cas d'urgence.

Au cours de cette formation, vous acquerez des compétences pédagogiques, techniques et organisationnelles qui vous permettront de devenir un formateur de qualité. Vous serez en mesure de concevoir des programmes de formation adaptés aux besoins de votre entreprise, d'animer des sessions de formation interactives et engageantes, et d'évaluer les compétences acquises par vos apprenants.

Nous sommes convaincus que votre engagement dans cette formation marquera le début d'une carrière enrichissante en tant que formateur SST.

## FORMATION DE FORMATEUR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



### Public cible :

Formateur d'établissements, d'organismes de formation, formateur indépendants, tout salarié titulaire d'un certificat de sauveteur secouriste du travail valide et désireux de devenir formateur



### Formateur :

1 Formateur de formateur certifié par l'INRS



### Compétences développés :

- Être capable d'appréhender la démarche de prévention d'une entreprise en vue d'y intégrer un projet de formation de SST
- Être capable d'accompagner l'entreprise dans sa demande de formation de SST en tenant compte de ses spécificités.
- Être capable d'assurer la promotion d'une action de formation de SST.
- Être capable de concevoir et d'organiser une action de formation SST.
- Être capable d'animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation.
- Être capable d'utiliser différentes méthodes d'évaluation.
- Être capable d'assurer ou de faire assurer le suivi administratif de la formation sur l'outil de gestion mis en place par le réseau prévention.



### Méthode pédagogique :

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, mise en situation d'accident de travail simulé



### Maintien et actualisation des compétences :

21 heures minimum tous les 36 mois



### Références règlementaires :

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du Travail, Document de référence de l'INRS



### Evaluation :

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences INRS  
Evaluations Formatives et épreuves certificatives conformes à la grille de l'INRS



### Document de validation :

Certificat de formateur SST, Attestation de fin de formation



### Accessibilité :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, nous consulter



### Allègement de formation pour devenir formateur SST :

Les stagiaires titulaires du PAE FPSC ou PAE FPS à jour de formation continue, peuvent bénéficier d'un allègement de formation, celui-ci sera de 28 heures minimum, néanmoins, le stagiaire devra :

- respecter les prérequis définis ;
- être validé sur l'ensemble des compétences visées ;
- passer les épreuves certificatives dans leur intégralité.

PARTIE THÉORIQUE COMPÉTENCES VISÉES	CONTENU
Présentation de la formation de formateur SST	Enjeux et perspectives de la formation en Sauvetage Secourisme du Travail ; Description et justification de la formation des formateurs SST.
<b>C1</b> Formation générale à la prévention	Les indicateurs en SST et définitions ; Le repérage des situations dangereuses ; Les mesures de prévention et de protection ; L'évaluation des risques professionnels .Le Document Unique ; Les acteurs de la prévention.
<b>C2</b> L'organisation des secours et les risques	Les obligations de l'employeur ; L'organisation des secours ; Les risques de l'entreprise ; Le cadre juridique du SST.
<b>C3</b> Les documents de référence et aides pédagogiques en SST	Le Document de Référence INRS ; Le guide des données techniques ; Les aides pédagogiques en SST
<b>C4</b> Les concepts de base de la communication	Le schéma et les canaux de la communication ; Les principaux systèmes de représentation
<b>C5</b> La conception d'une action de formation	Les niveaux d'ingénierie ; L'analyse des besoins ; La construction d'une action de formation ; Le cahier des charges ; La progression pédagogique ; La formulation d'objectifs pédagogiques ; La conception d'un déroulé pédagogique.
<b>C6</b> Les caractéristiques de la formation pour adultes	Les conditions d'apprentissage de l'adulte ; Les méthodes pédagogiques ; Les caractéristiques d'une formation pour adulte ; Les spécificités de la formation pour adulte ; Les éléments facilitant l'apprentissage ; Les courants de la pédagogie
<b>C7</b> L'animation d'un groupe en formation	Les fonctions d'animation du formateur ; La communication en groupe ; La gestion du groupe et des dysfonctionnements ; Les questions.
<b>C8</b> Les outils et techniques pédagogiques	La conception des supports pédagogiques ; L'étude de cas, l'exposé, l'exposé interactif, le travail en sous-groupe, la démonstration pratique, les cas concrets
<b>C9</b> Les stratégies pédagogiques spécifiques au SST	Les techniques pédagogiques et d'animation en SST ; La conception d'une action de formation ; Les scénarios de simulation d'accident du travail ; Les phases pratiques et leur sécurité
<b>C10</b> L'évaluation d'une action de formation	Les niveaux d'évaluation ; Le référentiel d'activités ; Les domaines de compétences en SST ; Le référentiel de certification SST ; Les objectifs, les modalités et les outils d'évaluation ; La formation complémentaire pour les titulaires de l'UE-PSC1.
<b>C11</b> Le dispositif de validation du formateur de SST	Présentation du dispositif d'évaluation ; Test d'aptitude.
<b>C12</b> Les procédures administratives et l'habilitation	Outil de gestion national (FORPREV) ; Les cadres et procédures administratifs d'une formation ; Les procédures et les outils du Document de Référence ; Le dispositif d'habilitation du réseau prévention ; Le maintien et actualisation des compétences du formateur SST

Ref : Programme\_FO\_SST\_V01  
Date de modification : 04/01/2024

## PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE PRATIQUE COMPÉTENCES VISÉES	CONTENU
<b>C1</b> Animation à l'aide du plan d'intervention SST	Animation de mini-séquences de formation ; Développement de chaque partie et pictogramme ; Mise en situation de cas concrets à tour de rôle
<b>C2</b> Analyse de situations de travail et d'accidents	Observation de situations virtuelles ; Analyse des risques, dangers, causes, conséquences ; Recherche de solutions en amont et en aval ; Définition des gestes à effectuer
<b>C3</b> Participation à la maîtrise du risque	Propositions d'amélioration de situations de travail en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail ; Prise en compte des Principes Généraux de Prévention lors des mises en situation simulées
<b>C4</b> Réflexions sur des thématiques définies (acteurs de prévention, documents de références et aides pédagogiques)	Recherche à partir des connaissances et documents à disposition, de solutions aux questions du formateur
<b>C5</b> Conception et animation de séquences de formation-action	Réalisation de supports ; Entraînement à la rédaction et à la conduite d'une séquence pédagogique spécifique ; Animation de modules de formation.