



CACES® R489

Catégories 1, 3 et 5

FORMATION INITIALE

CERTIFICAT D'APTITUDE À LA CONDUITE EN SÉCURITÉ



AVANT-PROPOS

La conduite de chariots élévateurs représente une activité essentielle dans de nombreux secteurs tels que la logistique, l'industrie, la grande distribution et le bâtiment. Elle implique cependant des risques importants pour la sécurité des opérateurs et de leur environnement de travail. C'est pourquoi la réglementation impose une formation spécifique et la délivrance du CACES® afin de garantir des pratiques professionnelles sûres et conformes aux exigences en vigueur.

La formation initiale CACES® R489 (catégories 1, 3 et 5) a été conçue pour permettre aux apprenants, même débutants, d'acquérir l'ensemble des compétences nécessaires à la conduite en sécurité. Alliant théorie et pratique, elle met l'accent sur la prévention des risques, la maîtrise des équipements et le respect des règles de circulation et de manutention. L'objectif est de développer à la fois des savoirs techniques, des savoir-faire opérationnels et une attitude responsable vis-à-vis de la sécurité.

Au terme de ce parcours, les participants seront évalués selon les critères définis par le référentiel R489. En cas de réussite, ils obtiendront le certificat CACES®, reconnu au niveau national, qui atteste de leur aptitude à conduire les chariots élévateurs des catégories concernées. Cette certification constitue un atout professionnel majeur, renforçant l'employabilité des apprenants et contribuant à la sécurité et à l'efficacité des entreprises.

CACES® R489 CATÉGORIES 1, 3 ET 5 - FORMATION INITIALE



Prérequis :

- Être âgé de 18 ans minimum.
- Aptitude médicale au poste (médecine du travail).
- Compréhension du français (oral et écrit).



Public cible :

Toute personne débutante ou n'ayant pas d'expérience significative en conduite de chariots élévateurs.



Nombre de candidats : Minimum 4 personnes – Maximum 12



Durée : 4 à 5 jours (28h à 35h)



Lieu : Interentreprises - Les Mureaux



Formateur : Formateur expérimenté et certifié CACES®



Objectif général :

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots élévateurs des catégories 1, 3 et 5, conformément au référentiel R489, et obtenir le certificat CACES®.



Objectif pédagogiques :

- Identifier les règles de sécurité et la réglementation liée à la conduite des chariots élévateurs.
- Réaliser les vérifications nécessaires avant et après l'utilisation.
- Maîtriser la conduite en sécurité des chariots élévateurs des catégories 1, 3 et 5.
- Adapter sa conduite aux différentes situations de travail.



Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques en salle (supports visuels et QCM blancs)
- Mise en situation pratique sur plateau technique



Modalité de validation :

- Épreuve théorique (QCM)
- Épreuves pratiques sur chariots catégories 1, 3 et 5
- Délivrance du CACES® R489 si réussite aux tests



Modalités et délais d'accès :

Inscription possible jusqu'à 7 jours avant le démarrage (à préciser selon ton organisation)



Accessibilité :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Réfèrent handicap : Charles Hassani Moustoifa - charles.hm@shareformation.com)



Suivi et évaluation :

Fiche d'émargement signée par demi-journée. Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid pour mesurer l'efficacité de la formation.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

CONTENUS	COMPÉTENCES VISÉES
Règlementation et responsabilités du cariste	Identifier les obligations légales et réglementaires liées à la conduite des chariots élévateurs ; Adopter un comportement conforme aux règles de sécurité.
Technologie et sécurité des chariots (cat. 1, 3 et 5)	Connaître les principaux organes, dispositifs de sécurité et règles d'utilisation des chariots élévateurs.
Vérifications de prise et fin de poste	Réaliser les contrôles réglementaires et les vérifications de bon fonctionnement avant et après utilisation.
Circulation en sécurité, signalisation, règles de conduite	Appliquer les règles de circulation et de signalisation en entreprise pour prévenir les risques d'accident.
Conduite à vide et en charge	Maîtriser la conduite du chariot élévateur à vide et en charge, en respectant les consignes de sécurité.
Manutention de charges diverses	Adapter la conduite en fonction de la nature, du volume et du poids des charges.
Stockage, gerbage et dégerbage en sécurité	Réaliser les opérations de gerbage et de dégerbage en toute sécurité, dans le respect des consignes et de l'environnement de travail.
Exercices de précision et coordination	Développer la dextérité et la précision dans les manœuvres afin d'assurer la sécurité des personnes et des biens.